

MODE D'EMPLOI

CalorDerm

COMPRESSE THÉRAPEUTIQUE
RÉUTILISABLE DE CHALEUR HUMIDE
DE MICRO-BILLES
COU ET ÉPAULES



POUR LA THÉRAPIE PAR CHALEUR HUMIDE

Placez la compresse de chaleur humide dans un micro-ondes **propre** sur une assiette en verre ou une assiette allant au micro-ondes pendant 40 secondes. Si le micro-ondes n'a pas de base rotative, placez une autre assiette allant au micro-ondes sur le dessus. L'assiette permet de répartir uniformément la chaleur et réduit le risque de points chauds dans votre micro-ondes. S'il est nécessaire de plier le paquet pour le mettre dans votre micro-ondes, pliez-le sans serrer. À la moitié du cycle de chauffage, retirez la compresse et inversez le pliage. Continuez à chauffer pendant le temps restant. Retirez le produit du micro-ondes et testez-le au toucher.

Si une chaleur supplémentaire est nécessaire, placez le produit dans le micro-ondes pendant 15 secondes. Retirez-le et testez-le au toucher. Cette opération peut être répétée autant que nécessaire pour atteindre la température souhaitée.

Pour réchauffer votre paquet récemment utilisé (dans les 2 dernières heures), réduisez le temps de chauffage initial de moitié. Retirez-le du micro-ondes et testez-le au toucher. Si une chaleur supplémentaire est nécessaire, passez au micro-ondes pendant 15 secondes.

Retirez, testez et répétez ces étapes jusqu'à ce que la chaleur désirée soit atteinte.

- Pour éviter tout risque de blessure, **NE PAS dépasser 2 MINUTES** de temps de chauffage total.
- Pour éviter d'endommager l'enveloppe de thérapie, **assurez-vous que le micro-ondes est complètement propre avant de le chauffer.**

POUR LA THÉRAPIE PAR LE FROID

Placer la compresse thérapeutique dans un sac allant au congélateur (comme un sac Zip Lock) et le mettre au congélateur toute la nuit. Retirez la compresse du sac de congélation et placez-le sur la zone affectée pendant 20 à 30 minutes maximum à la fois. Remettez la compresse thérapeutique dans le congélateur pendant au moins 3 heures avant de l'utiliser à nouveau. Laissez la zone affectée reposer au moins 20 minutes avant de réappliquer la compresse thérapeutique.

La compresse thérapeutique Calorderm à microbilles diffuse un froid apaisant, ce qui le rend plus confortable et plus sec que les poches de glace ou de gel.

Si vous ne prévoyez pas d'utiliser la compresse thérapeutique pour la thérapie par le froid, retirez-le du congélateur.

INSTRUCTIONS POUR LE NETTOYAGE ET L'ENTRETIEN

Lavez la compresse thermique humide s'il a été exposé à des crèmes, huiles, graisses ou aliments. Attendez au moins 3 heures avant de le laver. Utilisez une petite brosse, un savon doux et de l'eau froide pour laver la compresse thérapeutique à la main.

Ne nettoyez que la surface de la compresse thérapeutique. **NE PAS** placer la compresse thérapeutique dans l'eau et la nettoyer par trempage. Cela endommagerait le produit.

Pour améliorer la durée de vie de la compresse thérapeutique,

nous vous suggérons de le ranger dans un sac en plastique propre lorsqu'il n'est pas utilisé.

ATTENTION :

Faites particulièrement attention lorsque vous utilisez ce produit sur des enfants et des personnes âgées dont la peau peut être moins sensible aux températures extrêmes. Les personnes souffrant de diabète, de problèmes circulatoires, de lésions nerveuses, de paralysie ou d'une peau insensible ne doivent utiliser le produit que sur les conseils d'un médecin. Consultez votre professionnel de la santé avant de traiter toute blessure grave ou lorsque la douleur persiste.

La compresse thérapeutique n'est pas garantie en cas de surchauffe.

- **Ne pas chauffer le produit par d'autres moyens que le micro-ondes.**
- **Ne pas dormir avec le produit et ne pas dépasser 30 minutes d'utilisation à la fois.**
- **Ne pas utiliser le produit en conjonction avec un autre produit. En particulier les crèmes pour la peau, les onguents, etc. N'appliquez rien sur le coussinet, surtout pas d'eau.**
- **Consultez toujours votre professionnel de la santé avant de l'utiliser.**
- **En cas d'irritation ou d'inconfort, cessez immédiatement d'utiliser la compresse.**

CalorDerm

distribué par :
CalorDerm
22635 Komoka Road, Komoka,
Ontario, Canada N0L 1R0
www.CalorDerm.com

Fièrement  Canadien

