



**GEBRUIK**  
**Reinigen en onderhoud**

- Met de hand wassen met een milde zeep en goed uitspoelen.
- Aan de lucht laten drogen.

**Opmerking:** Niet in de machine wassen, in de droogtrommel drogen, strijken, bleken of wassen met wasverzachter.

**Opmerking:** Vermijd contact met chloor- of zout water. Bij contact afspoelen met schoon water en aan de lucht laten drogen.

## PORUGUÉS

**MD** Dispositivo médico

### UTILIZAÇÃO PREVISTA

O dispositivo destina-se a apoiar o pé pendente.

### Indicações de utilização

Pé pendente.  
Sem contraindicações conhecidas.

### Avisos e precauções:

Se tem uma condição de saúde que reduz a circulação sanguínea nos membros, consulte um profissional da saúde antes de usar o dispositivo.  
Tais condições de saúde incluem, sem limitação, diabetes ou doença vascular periférica.

### INSTRUÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA

Leia atentamente estas instruções antes da utilização. Guarde-as para referência futura. Qualquer incidente grave relacionado com o dispositivo deve ser comunicado ao fabricante e às autoridades competentes. O paciente deve deixar de utilizar o dispositivo e entrar em contacto com um profissional de saúde:

- Em caso de alteração ou perda de funcionalidade do dispositivo, ou se o dispositivo apresentar sinais de dano ou desgaste que limitem o seu funcionamento normal.
  - Em caso de dor, irritação cutânea ou reação alérgica após a utilização do dispositivo.
- O dispositivo destina-se a utilização num único paciente – várias utilizações.

### INSTRUÇÕES DE AJUSTE

**Coloção do dispositivo**  
Existem duas versões, com a inserção de plástico (A) para utilização no sapato e com o invólucro para o pé (B).

- Medir a circunferência do tornozelo à volta dos maléolos (Fig. 1a).
- Desprender a inserção de plástico da correia para tornozelo, premindo o botão no centro do fecho rápido.
- Se utilizar o invólucro para o pé opcional, medir também o pé imediatamente por trás da bota de pé (Fig. 1b).

## POLSKI

**MD** Wyrób medyczny

**PRZEZNACZENIE**  
Wyrób przeznaczony jest do podtrzymywania stawu skokowego.

### Wskazania do stosowania

Opadanie stopy.

Brak znanych przeciwwskazań.

**Ostrzeżenia i środki ostrożności:**  
Jeśli cierpisz na schorzenie, które zmniejsza krążenie krwi w kończynach, przed użyciem wyrób należy skonsultować się z lekarzem. Takie stanmy medyczne obejmują między innymi cukrzycę lub chorobę naczyń obwodowych.

### AFVOEREN

Het hulpmiddel en de verpakking moeten worden afgewoerd volgens de betreffende plaatselijke of nationale milieuvoorchriften.

### AANSPRAKELIJKHEID

Ossur aanvaardt geen aansprakelijkheid voor het volgende:

- Hulpmiddel is niet onderhouden zoals aangegeven in de gebruiksaanwijzing.
- Hulpmiddel is samengesteld uit componenten van andere fabrikanten.
- Hulpmiddel is niet gebruikt volgens de aanbevolen gebruiks-, toepassings- of omgevingsomstandigheden.

Wyrób jest przeznaczony dla wielokrotnego użycia przez jednego pacjenta.

### INSTRUKCJA DOPASOWYWANIA

#### Zakładanie wyróbu

Istnieją dwie wersje, w wątku (A) do użytku w butach i obejmie na stopę (B).

#### Pielęgnacja i czyszczenie

1. Zmierz obwód kolanek kostek (rys. 1a).

- Docięźcić wątkę od pasa kostkę, naciągając przycisk znajdujący się na środku szybkozłączki.

Uwaga: nie prać w pralce, nie suszyć w suszarkie bębnowej, nie prasować, nie wyciągać z pojemnika, aby nie uszkodzić płyty do zmywania kanian.

Uwaga: nie dopuszczać do kontaktu z powietrzem.

2. W przypadku korzystania z opcjonalnej obejmi na stopę, należy zmierzyć również stopę bezpośrednio za śródstopiem.

3. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

4. Umieszczać mocowati:

A. Umięścić wątkę między językami i sznurowadłami. Następnie przeciągnąć elastyczny pasek między dwoma rzędami sznurowadeli (rys. 3a). Połączając wątkę dalej w kierunku przedniej części stopy, zapewnia ona większą wsparcie podczas podnoszenia stopy. Należy upewnić się, że elastyczny pasek jest również wcisnięty między sznurowadłami w dalszej części stopy.

B. Umieścić obejmę stopy bezpośrednio za śródstopiem, w taki sposób, aby przycisk znajdował się u góry stopy (rys. 3b).

5. Ligar a correia para tornozelo à inserção de plástico (A) ou ao invólucro para o pé (B) juntando as duas partes do fecho rápido (Fig. 4).

## ČESKÝ

**MD** Zdravotnický prostředek

### URČENÉ POUŽITÍ

Zařízení slouží k opoře uvolněného chodidla.

### Indikace k použití

Padající špiceka.

Nejmoužná zádne kontraindikace.

### Acessórios e peças de substituição

Consultat o catálogo Ossur para obter uma lista das peças ou dos acessórios de substituição disponíveis.

### UTILIZAÇÃO

#### Cuidados e limpeza

- Lavar a mão usando detergente suave e enxaguar bem.
- Secar ao ar.

**Nota:** não lavar a máquina, secar na máquina, passar a ferro, branquear ou lavar com amaciador de roupa.

**Nota:** evitar contacto com água salgada ou água com cloro. Em caso de contacto, enxaguar com água doce e secar ao ar.

### Upozornění a varování:

Pokud vás zdravotní stav souvisí se sníženým krevním oběhem v končetinách, poradte se s svým zdravotnickým pracovníkem, než protištěmek použijete.

**Nota:** evitáte kontakt se slanou nebo smrčkovou vodou. U stojanu kontaktu opláchněte sladkou vodou a osušte na vzdachu.

### VŠEOBECNÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před použitím si pečlivě přečtěte tyto pokyny.

Uchovávejte je pro budoucí použití.

A. Desprendre a inserção de plástico da correia para tornozelo, premindo o botão no centro do fecho rápido.

B. Se utilizar o invólucro para o pé opcional, medir também o pé imediatamente por trás da bota de pé (Fig. 1b).

### OGÓLNE ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

#### Aplikacje zařízení

Ekzistuj dve verze, s vložkou (A) pro použití v botě a s návlekom přednoží (B).

1. Změřte obvod kotníku přes maleoly (obj. 1a).

A. Sklisknutím tláčka uprostřed rychlospojky oddělte vložku od popruhu kotníku.

B. Pokud používáte volnější návlek přednoží, změřte i chodidlo, a to bezprostředně za místem, kde se promítají hlavní nártní kosti (obj. 1b).

2. Připojte popruh kotníku. Pásku na suchý zip musí být dle a rychlospojka vepředu. Umístěte popruh kotníku nedlouhojiž část kotníku. Pevně utahněte popruh kotníku, aniž by došlo ke stažení kotníku (obj. 2a, 2b).

**INSTRUKCE PRO ZKOUŠKU NASAZENÍ**  
Aplikace zařízení  
Existuj dve verze, s vložkou (A) pro použití v botě a s návlekom přednoží (B).

1. Změřte obvod kotníku přes maleoly (obj. 1a).

A. Sklisknutím tláčka uprostřed rychlospojky oddělte vložku od popruhu kotníku.

B. Pokud používáte volnější návlek přednoží, změřte i chodidlo, a to bezprostředně za místem, kde se promítají hlavní nártní kosti (obj. 1b).

2. Připojte popruh kotníku. Pásku na suchý zip musí být dle a rychlospojka vepředu. Umístěte popruh kotníku nedlouhojiž část kotníku. Pevně utahněte popruh kotníku, aniž by došlo ke stažení kotníku (obj. 2a, 2b).

### AKCESORIA I CZĘŚCI ZAMIENNE

Listę dostępnych części zamiennej lub akcesoriów można znaleźć w katalogu wyróbów firmy Ossur.

### INSTRUKCJA DOPASOWYWANIA

#### Zakładanie wyróbu

Istnieją dwie wersje, w wątku (A) do użytku

w butach i obejmie na stopę (B).

#### UŻYTOWANIE

#### Pielęgnacja i czyszczenie

1. Zmierz obwód kostek (rys. 1a).

- Docięźcić wątkę od pasa kostek, naciągając przycisk znajdujący się na środku szybkozłączki.

Uwaga: nie prać w pralce, nie suszyć w suszarkie bębnowej.

Uwaga: nie dopuszczać do kontaktu z powietrzem.

2. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

3. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

4. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

5. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

6. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

7. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

8. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

9. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

10. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

11. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

12. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

13. Zakończyć pasek w taki sposób, aby wąski pasek zapiął się na dole, a sztywna część z przodu. Należy umieścić pasek na kostkę nad najszerszą częścią kostki.

Zapiąć mocno pasek na kostkę, ale w taki sposób, aby nie ograniczać ruchu kostki (rys. 2a, 2b).

14. Zakończyć pase