

Elliptique Sous le Bureau

MANUEL D'UTILISATION

CE LIVRET D'INSTRUCTIONS CONTIENT DES INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES. VEUILLEZ LIRE ET CONSERVER POUR RÉFÉRENCE FUTURE.

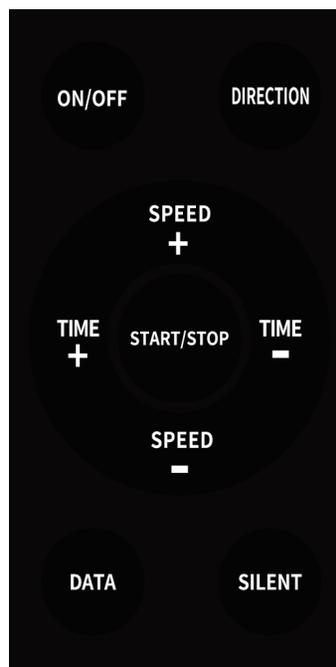
S'il vous plaît, donnez-nous une chance de bien faire les choses et de faire mieux !
Contactez d'abord notre sympathique service client pour obtenir de l'aide.
Les remplacements pour les pièces manquantes ou endommagées seront expédiés dès que possible !

CONTACTEZ-NOUS
www.physiostore.ca
22635 Komoka Road, Komoka, Ontario, Canada N0L 1R0
Toll Free Tel: 844-939 6333

SPÉCIFICATION

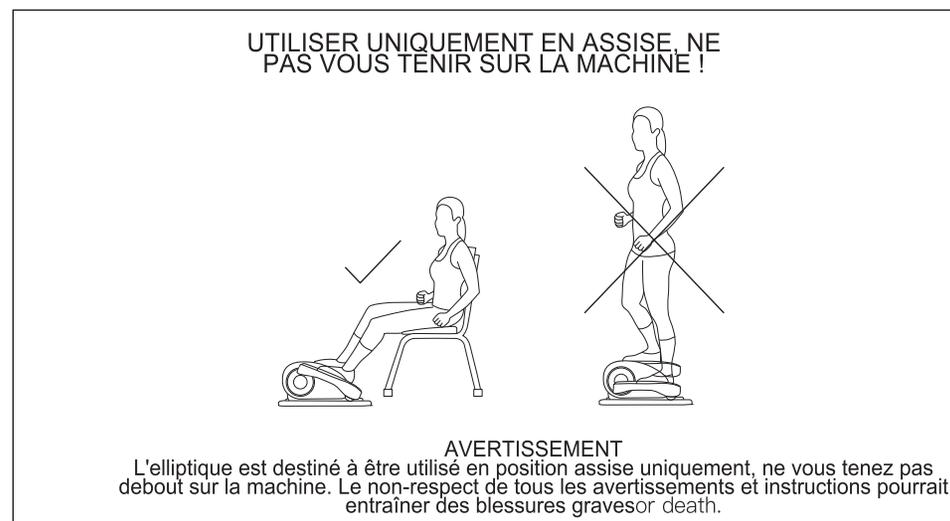
Tension nominale	110V
Tension de fonctionnement du moteur	24V
Puissance de sortie	80W
Courant de sortie	0.8A





ON/OFF	Démarrage/arrêt (effacer les données)
DIRECTION	Changer le sens de rotation de la pédale
SPEED+	Vitesse de fonctionnement accrue (jusqu'à 12 vitesses)
SPEED-	Vitesse de fonctionnement réduite
TIME+	Augmenter la durée de fonctionnement de la machine (Plus 5 minutes/session, jusqu'à 30 minutes)
TIME-	Réduction du temps de fonctionnement de la machine (Moins 5 minutes/session)
START/STOP	Fonctionnement pause/ouverture (pas d'effacement des données)
DATA	Commutation des données sur l'écran
SILENT	Activer/désactiver le bip

AVERTISSEMENT Consultez votre médecin avant de commencer ce programme d'exercice ou tout autre programme d'exercice. Ceci est particulièrement important si vous n'avez jamais fait d'exercice auparavant, si vous êtes enceinte ou si vous souffrez de problèmes de santé. Si, à tout moment pendant l'exercice, vous vous sentez faible, étourdi ou ressentez de la douleur, arrêtez-vous et consultez votre médecin.



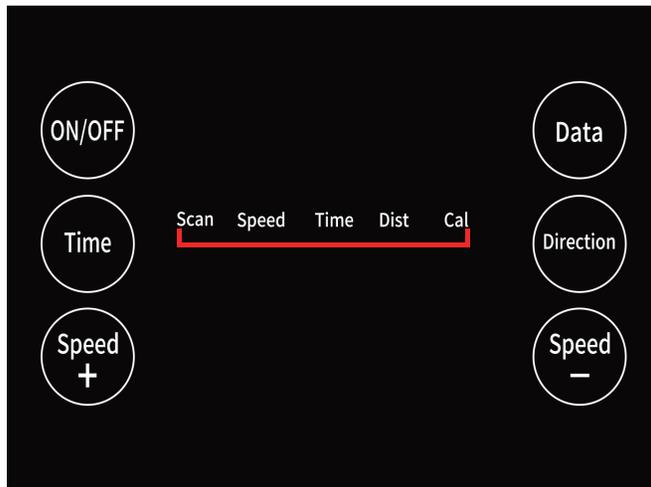
Veillez lire les instructions de sécurité suivantes avant d'utiliser cette machine elliptique.

- Coupez l'alimentation après chaque utilisation. Après utilisation ou avant de nettoyer la machine, débranchez l'alimentation de la prise.
- Ne couvrez pas pendant l'utilisation, pour éviter une surchauffe du moteur et un dysfonctionnement.

- Gardez les enfants éloignés de l'équipement. Cette machine est réservée à un usage adulte.
- Si vous vous sentez mal à l'aise ou ressentez des symptômes indésirables, arrêtez immédiatement d'utiliser la machine.
- N'utilisez pas le produit s'il est endommagé ou défectueux.
- N'insérez pas et ne placez aucun débris dans le produit.
- N'utilisez pas d'autres équipements électroniques médicaux, tels que des stimulateurs cardiaques, des appareils ECG.
- N'utilisez pas le produit dans un environnement humide ou poussiéreux. Ne pas utiliser dans un environnement humide, comme une salle de bain.
- Ne stockez pas et n'utilisez pas le produit à l'extérieur. Gardez le produit à l'abri de la lumière directe du soleil.
- N'utilisez pas la machine avec les mains mouillées.
- Ne laissez pas l'eau et d'autres liquides toucher l'interrupteur de commande.
- Ne placez pas le cordon d'alimentation sous le produit ou sous tout objet lourd.
- N'enroulez pas le cordon d'alimentation autour du produit. Cela pourrait endommager le cordon d'alimentation, provoquer une électrocution ou un incendie électrique.
- Si la fiche d'alimentation est desserrée, n'utilisez pas le produit.
- N'utilisez pas le cordon d'alimentation pour déplacer le produit.

- Utilisez l'elliptique à l'intérieur sur une surface plane et gardez au moins 3 pieds d'espace libre tout autour.
- En cas de surtension pendant l'utilisation, arrêtez d'utiliser le produit. Le courant pourrait vous blesser.
- La tension nominale du produit correspond à 110 V-220 V, la puissance nominale est de 50 W.
- Consultez votre médecin, surtout si vous souffrez de problèmes de santé tels que le diabète.

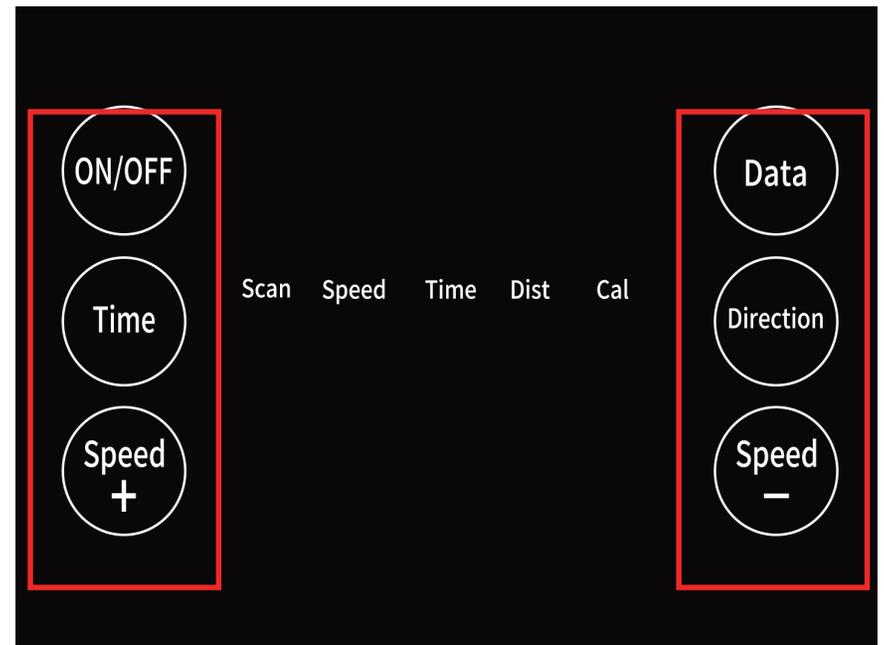
Introduction aux fonctions de l'écran hôte



SCAN	Appuyez sur DATA jusqu'à ce que le voyant SCAN s'allume et l'écran affichera automatiquement la lecture de chaque fonction toutes les 5 secondes.
SPEED	Appuyez sur DATA jusqu'à ce que le voyant SPEED s'allume et l'écran affichera la vitesse actuelle.
TIME	Appuyez sur DATA jusqu'à ce que le voyant TIME soit allumé, le temps d'entraînement réel sera affiché à l'écran et le temps de travail maximum est de 30 minutes.
DIST	Appuyez sur DATA jusqu'à ce que le voyant DIST soit allumé et l'écran affichera la distance de marche (m.)
CAL	Appuyez sur DATA jusqu'à ce que le voyant CAL soit allumé et l'écran affichera le nombre de calories actuel.

- Note: avant que la machine elliptique électrique ne fonctionne, l'écran d'affichage clignote quatre fois, accompagné de quatre bips, puis passe à l'état de fonctionnement.

Introduction aux fonctions des boutons hôtes



ON/OFF	Démarrage/arrêt (effacer les données)
DATA	Commutation des données sur l'écran.
TIME	Augmenter la durée de fonctionnement de la machine (plus 5 minutes/session, jusqu'à 30 minutes)
DIRECTION	Changer le sens de rotation de la pédale
SPEED+	Vitesse accrue
SPEED-	Vitesse réduite